

Lunedì
Risotto con le zucchine: <div> <div>riso gr. 50</div> <div>zucchine gr. 100</div> <div>Cipolle gr. 30</div> <div>Olio d'oliva gr.. 5</div> <div>Grana gr.. 7</div> </div> Quick : gr. 50 carote lesse: carote gr. 100 <div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> <div>prezzemolo q.b.</div> </div> Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì
Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico: <div> <div>Pasta gr 50</div> <div>Pomodori pelati gr.80</div> <div>Olio d'oliva gr.. 5</div> <div>Grana gr. 5</div> <div>Basilico q.b.</div> </div> Hamburger di vitello: <div> <div>vitello gr. 50</div> <div>olio d'oliva gr.5</div> <div>pangrattato gr. 10</div> </div> Fantasie di ortaggi al forno: <div> <div>melanzane, carote, zucchine gr, 100</div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> <div>pangrattato gr. 10</div> </div> Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì
Pasta e piselli: <div> <div>pasta gr. 50</div> <div>piselli gr. 100</div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> </div> Filetto di platessa impanato al forno: <div> <div>filetto di platessa gr. 70</div> <div>Limone e aromi q.b.</div> <div>Olio d'oliva gr. 7</div> <div>Pangrattato gr. 10</div> </div> Insalata di pomodori ciliegino: <div> <div>pomodori gr. 100</div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> </div> Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì
Pasta al pomodoro: <div> <div>Pasta gr 50</div> <div>Pomodori pelati gr.80</div> <div>Olio d'oliva gr.. 5</div> <div>Parmigiano o Grana gr. 5</div> </div> Crocchette di pollo: <div> <div>carne macinata di pollo gr.70</div> <div>parmigiano o grana gr. 5, sale e aromi q.b</div> <div>pangrattato gr. 10</div> </div> carote lesse : carote gr.100 <div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> </div> Rosetta di tipo comune: gr. 60 Macedonia di frutta di frutta gr.150

4^a settimana

Venerdì
Pasta alla pizzaiola: <div> <div>pasta gr. 50</div> <div>pelati gr. 60</div> </div> salsiccia di tacchino: <div> <div>salsiccia di tacchino gr.70</div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> </div> patate al forno : <div> <div>patate gr.100</div> <div>olio d'oliva gr. 5</div> <div>sale q.b.</div> <div>origano e aromi vari q.b.</div> </div> Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150

Dott.ssa in Dietistica
Gina Sisti