

Lunedì
<b>Risotto con le zucchine:</b> riso gr. 90 zucchine gr. 100 Cipolle gr. 40 Olio d'oliva gr.. 10 Grana gr.. 10  <b>Quick :</b> gr. 50 <b>carote lesse:</b> carote gr. 150 olio d'oliva gr. 10 prezzemolo q.b. <b>Rosetta di tipo comune:</b> gr. 60 <b>Frutta fresca di stagione</b> gr150
Martedì
<b>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico:</b> Pasta gr 70 Pomodori pelati gr.100 Olio d'oliva gr.. 10 Grana gr. 5 Basilico q.b. <b>Hamburger di vitello:</b> vitello gr. 50 olio d'oliva gr.5 pangrattato gr. 10 <b>Fantasie di ortaggi al forno:</b> melanzane, carote, zucchine,pomodori gr, 150 olio d'oliva gr. 10 pangrattato gr. 10 Olio d'oliva gr. 5 Parmigiano gr. 10 <b>Rosetta di tipo comune:</b> gr. 60 <b>Frutta fresca di stagione</b> gr150
Mercoledì
<b>Pasta e piselli:</b> pasta gr. 60 piselli gr. 100 olio d'oliva gr. 5 <b>Filetto di platessa impanato al forno:</b> filetto di platessa gr. 70 Limone e aromi q.b. Olio d'oliva gr. 7 Pangrattato gr. 10 <b>Insalata di pomodori ciliegino:</b> pomodori gr. 150 olio d'oliva gr. 10 <b>Rosetta di tipo comune:</b> gr. 60 <b>Frutta fresca di stagione</b> gr150
Giovedì
<b>Pasta al pomodoro:</b> Pasta gr 60 Pomodori pelati gr.100 Olio d'oliva gr.. 5 Parmigiano o Grana gr. 5 <b>Crocchette di pollo:</b> carne macinata di pollo gr.70 parmigiano o grana gr. 5, sale e aromi q.b pangrattato gr. 10 <b>carote lesse :</b> carote gr.150 olio d'oliva gr. 10 <b>Rosetta di tipo comune:</b> gr. 60 <b>Macedonia di frutta</b> gr.150

## 4<sup>a</sup> settimana

Venerdì
<b>Pasta alla pizzaiola:</b> pasta gr. 70 pelati gr. 100  <b>salsiccia di tacchino:</b> salsiccia di tacchino gr.70 olio d'oliva gr. 5 <b>patate al forno :</b> patate gr.100 olio d'oliva gr. 5 sale q.b. origano e aromi vari q.b. <b>Rosetta di tipo comune:</b> gr. 60 <b>Frutta fresca di stagione</b> gr150

Dott.ssa in Dietistica  
Gina Sisti